



PLANNING

TG International Basketball Camp

Pour les catégories U11 à U15
Du 18 juillet au 1^{er} août 2021 à...



47100 Temple-sur-Lot



Le Camp aura lieu à La Base Centre Omnisports - 47110 Temple sur Lot
Hébergement en chambre quadruple avec douche
Entraînements dans les gymnases et salles du musculation du Complexe
Repas à la cafétéria avec une magnifique vue sur le Lot

Dimanche 18 juillet 2020 :

Voyage

Rencontre des jeunes joueurs Américains, pour un départ tous ensemble !
Le voyage s'effectuera en TGV avec tout le groupe dans un même wagon.
L'heure de départ sera communiquée ultérieurement.
Une fois arrivés à La Base,, les jeunes s'installeront dans leur chambre et ensuite il y aura une séance de décrassage et un entraînement afin d'évaluer le niveau de chacun.

Lundi 19, Mardi 20 et Mercredi 21 juillet 2021 :

Journées langue / basket-ball

Jeudi 22 juillet 2021 :

Journée basketball - activités nautiques



Matinée : Travail physique et basketball

Après-midi : activité nautique au choix parmi Paddle, Canoé-Kayak, Dragon Boat, Aviron

Vendredi 23, Samedi 24 et Dimanche 25 juillet 2021 :

Journées langue / basket-ball

Lundi 26 juillet 2020 :

PARC WALIBI

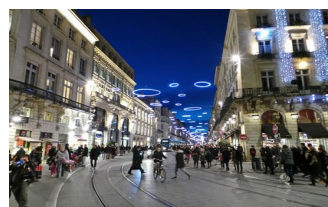


Mardi 27, Mercredi 28 et Jeudi 29 Juillet 2021 :

Journées langue / basket-ball

Vendredi 30 juillet 2021 :

Journées culturelle et shopping à Bordeaux



Visite de la Cathédrale Saint André et la Tour Pey-Berland, de la Place de la Bourse et son miroir d'eau. Après un pique-nique Place du quartier Saint Pierre, nous embarquerons à bord du Yacht Le Luna (seul yacht d'après-guerre de Bordeaux) pour une visite commentée d'une heure trente depuis la Garonne; en dégustant un cannelé (délicieuse spécialité pâtissière bordelaise) accompagné d'une boisson. Et nous terminerons par un petit shopping dans la rue Sainte Catherine.

Samedi 31 Juillet 2021 :

Journées langue / basket-ball

Dimanche 1^{er} août 2021 :

Départ

Après le petit-déjeuner, libération des chambres, pour un départ pour la gare qui sera communiqué ultérieurement.

Présentation d'une journée type basket-ball

07H00	Petit déjeuner
07H45	Réveil musculaire
08H45	Cours de langue: échanges interactifs entre les jeunes avec le professeur d'anglais
10H00	Préparation physique – Basketball fondamentaux
12H30	Déjeuner
13H30	Temps libre
14H30	Entraînements collectifs
16H30	Goûter
17H00	Matches
18H30	Temps libre
20H00	Dîner
20H45	Debriefing de la journée en anglais et français
21H15	Douche
21H30	Extinction des feux